

DESATERO BEZPEČNÉ KOMUNIKACE

1. Ignoruj neslušné zprávy a neodpovídej na ně. Nikdy.
2. Pokud s někým nechceš komunikovat, nekomunikuj.
3. Zprávy od neznámých osob hned smaž. Může to být podvodník nebo se ve zprávě může nacházet počítačový vir.
4. Na profilech sociálních sítí nikdy neuváděj své telefonní číslo, rodné číslo nebo adresu.
5. Své telefonní číslo nebo adresu nikomu neposílej ani v soukromé zprávě. Ten, kdo ji chce, může být někdo úplně jiný než sám/sama říká, že je.
6. Nedomlouvej si schůzky přes internet. Na schůzku domluvenou přes internet nechoď, aniž bys o tom řekl někomu dalšímu.
7. Nikomu neposílej své nahé fotografie, protože mohou být rozesílány dalším lidem. Pokud po tobě někdo chce intimní fotografii, přestaň s ním ihned komunikovat.
8. Mysli na své digitální já – mysli dvakrát, než na internet napíšeš něco nevhodného nebo urážlivého.
9. Při používání webové kamery buď opatrný, kdokoli může na druhé straně hovor nahrávat.
10. Uzamkni svůj počítač nebo telefon, pokud s ním dál nebudeš pracovat. Nastav si automatické uzamknutí při delší nečinnosti.

www.zivot-bez-zavislosti.cz

Zdroj: Časopis PREVENCE

TELEFONICKÁ PORADENSKÁ LINKA

Podpora pro děti, rodiče, odborníky i pedagogické pracovníky

DĚTSTVÍ BEZ NÁSILÍ

601 500 196

Každé pondělí až pátek od 13 do 17 hodin

www.centrumlocika.cz

www.detstvibeznasili.cz